



TALLER 3: CESTA DE LA COMPRA

Moderadora: *Ángela Casquet Barceló. Murcia*

Ponente: *Alejandra Gutiérrez Sánchez. Barcelona*

OBJETIVOS

Durante el desarrollo del taller se efectuará un recorrido por los diferentes grupos de alimentos que encuadran lo que es un patrón alimentario saludable, teniendo en cuenta las diferentes opciones tanto omnívoras como vegetarianas.

El **objetivo** es aprender a diferenciar las opciones saludables de las que no lo son, tanto de alimentos como de preparados alimentarios que pueden estar presentes en la dieta del niño, con la finalidad de realizar una compra responsable.